

Режим дня в МБДОУ детском саду № 17 (зимний период)

№	Режимные моменты	Группы			Подготовительная к школе
		Вторая младшая	Средняя	Старшая	
1.	Приём, осмотр, игры, дежурства, индивидуальная работа с детьми.	7.00 – 7.50	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
2.	Утренняя разминка. Артикуляционная гимнастика. Утреннее приветствие.	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20
3.	Игры.	8.00 – 8.15	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.20 – 8.30
4.	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
5.	Фронтальные и подгрупповые занятия.	8.45 – 9.35	8.50 – 10.00	8.50 – 10.40	8.50 – 10.55
6.	Второй завтрак.	9.35 – 9.45	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка*	9.45 – 11.50	10.10 – 12.05	10.40 – 12.10	10.55 – 12.20
8.	Подготовка к обеду.	11.50 – 12.20	12.05 – 12.35	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50
9.	Обед.	12.20 – 12.30	12.35 – 12.45	12.40 – 12.55	12.50 – 13.05
10.	Подготовка ко сну. Чтение перед сном.	12.30 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00	13.05 – 15.05
11.	Сон.	15.00 – 15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.05 – 15.20
12.	Подъём. Воздушные процедуры, гимнастика. Босохождение. Гигиенические процедуры.	15.10 – 15.30	15.15 – 15.35	15.15 – 15.40	15.20 – 15.45
13.	Игры. Труд. Совместная, самостоятельная деятельность детей в кружках, студиях.	15.30 – 15.55	15.35 – 16.00	15.40 – 16.00	15.45 – 16.05
14.	Подготовка к прогулке. Прогулка*	15.55 – 16.40	16.00 – 16.50	16.00 – 16.50	16.05 – 16.50
15.	Игры. Труд. Совместная, самостоятельная деятельность детей в кружках, студиях.	16.40 – 18.00	16.50 – 18.15	16.50 – 18.10	16.50 – 18.20
16.	Подготовка к прогулке. Прогулка*	18.00 – 19.00	18.15 – 19.00	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00
17.	Игры. Совместная, самостоятельная деятельность детей.	16.40 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00	16.50 – 19.00
18.	Уход детей домой.				
<b>Общий подсчёт времени:</b>					
	Прогулка	ежедневно 2 раза в день, общей продолжительностью 3-4 часа			
	Сон	2 часа 30 мин	2 часа 15 мин	2 часа 05 мин	2 часа
	Самостоятельная деятельность детей	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа

\*Время прогулки может быть изменено в зависимости от климатических условий (п.12.5. Санитарно-эпидемиологических требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (СанПиН 2.4.3049-13)

Прогулки проводятся с учётом погодных условий и освещённости прогулочных участков. Если перечисленные условия не позволяют организовать прогулку, то организуется самостоятельная игровая деятельность и индивидуальная работа с детьми.