

## Как доказать ребенку свою любовь?



**Александра Чехова, мама**

Если ребенок знает, что его любят, он растет уверенным в своей семье и, таким образом, в себе. Лишь тогда, когда ребенок ощущает, что имеет поддержку своей семьи, он может быть счастливым и здоровым. Наиболее ценное, что вы можете дать ребенку, - это убеждение в том, что вы его родители, беспредельно любя друг друга, очень любите своих детей.

Если окружить детей любовью, вниманием и нежностью, то будете иметь только положительный результат. Этого не может быть много. Конечно, распушенные дети — это дети, также любимые, и распускает их недостаток родительских ожиданий: ребенок научиться всему сам, или недостаток родительского внимания и родительских требований. Случается, что родители ведут себя так, как будто у них грудные дети, а не дети, которые развиваются в соответствии со своим возрастом. Взрослые уступают, стараются всячески угодить своим детям. Поэтому у таких детей в будущем возникают разного рода проблемы.

Способов продемонстрировать детям свою любовь существует много. В этой статье вы можете познакомиться с некоторыми. Что-то из предложенного может показаться сложным, требующим планирования, организации времени и терпения. Однако, **ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ДЕТИ ВЫРОСЛИ СЧАСТЛИВЫМИ**, планируйте, организовывайте и находите время для своих детей. Когда вам не будет хватать терпения, подумайте о том, **ЧТО ВЫ ДЕЛАЕТЕ ВКЛАД В БУДУЩЕЕ**.

В конце концов, продемонстрировать наилучшие чувства - это целая наука. Мы убеждены, что прочитав наши предложения, вы придумаете много своих способов проявления любви. Уверяем, что вы

получите чрезвычайное удовлетворение, когда будете демонстрировать ребенку, что вы его любите.

В первую очередь и самое важное:

### **Я тебя люблю**

Учитесь говорить ребенку о своих чувствах. Имейте в виду, что недостаточно только иногда рассказывать ребенку о том, как вы его любите. Говорите не только «я тебя люблю», но и другие фразы, связанные с положительными эмоциями: «я рада тебя видеть», «чтобы я без тебя делала», «как хорошо, что ты у нас есть» и т. п. Внимание! Это правило бездействует, когда речь идет о негативных чувствах. Хорошо подумайте перед тем, как их высказать с помощью речи или иначе.

### **Сундучок с сокровищами**

Возьмите коробку или ящичек и начните собирать в него некоторые важные вещи, связанные с жизнью ребенка от рождения до двух лет. Первая погремушка, первая соска, номер грудного ребенка из родильного дома, газета со дня рождения ребенка и т. п. Когда ребенок подрастет, он будет радоваться и осознавать, насколько он дорог вам от самого рождения. Доказательством этого является то, что вы сохранили прядь волос после первой стрижки ребенка или список первых ста слов, записанных именно так, как произносил их малыш. Со временем сделайте сундучок для сокровищ, связанных со следующим возрастом, а позднее еще один.

### **Портниха для куклы**

Шейте одежду для любимой куклы вашей дочери и держите наготове гайки для первого сундучка с инструментами вашего сына. Не беспокойтесь, дети ощущают, что вы делаете это из-за любви к ним, а не из-за игрушек.

## **Подушка для ударов**

Демонстрируйте ребенку, что вы его любите таким, какой он есть, несмотря на настроение, капризы, привычки. Сшейте и поставьте семейную подушку для любых проявлений злости: для ударов и битья. Этой подушкой могут пользоваться все члены вашей семьи, и она должна находиться в квартире на видном месте. Важно, чтобы ребенок понимал, что его любят и тогда, когда он обозлен и ему помогают справиться со злостью, иначе гнев приведет к конфликту между вами.

Подушка для ударов - это хороший вариант освобождения от негативных чувств.

## **Сообщение на флаге**

Сделайте флаг из куска ткани и прикрепите к обычной палке. Написав на флаге имя, дату рождения ребенка (или другую важную дату), поставьте его на видном месте в квартире или вывесите его на балконе за один-два дня до важного события. Флаг можно украсить воздушными шарами, бантами...

Ребенок будет понимать, что вы хотите со всеми поделиться его радостными ожиданиями.

## **Телефоны любви**

Играйте с детьми в разные игры. А когда вы играете в «слова» или «испорченный телефон», говорите ребёнку много нежных и ласковых слов.

Внимание! Цель игры состоит не в том, чтобы ребенок правильно выговорил слова, а в том, чтобы ребенок их запомнил.

## **Ладонь в ладони**

Нарисуйте свою ладонь (положите на лист бумаги руку и и ручкой обведите контуры), а внутри своей ладони — ладонь ребенка. Раскрасьте

ладони разными цветами. Можете так рисовать каждый год, отдыхая летом. А можно сделать открытку и подарить бабушке.

### **Первая выставка**

Организируйте выставку работ ребенка. Рисунки, стихи, фигурки из теста или пластилина, выставленные в любом уголке дома, будут ждать посетителей — ваших друзей или друзей ребенка.

Подарки от сына или дочки также располагайте на видном месте. Хвалите их, особенно в присутствии ребенка.

### **Доброе утро!**

Утром будите ребенка поцелуем. Возможно, он вас вчера рассердил, вы спешите, или считаете, что малыш спит и не понимает, что вы его будите. Но не думайте об этом. Просто выработайте привычку: будить ребенка поцелуем.

### **В одежде родителей**

Если ребенок изъявляет желание надеть вашу домашнюю одежду или вечернее платье, несмотря на то, что вещи для него великоваты, позвольте ему это. Дети, таким образом, устанавливают связь с родителями, чувствуют себя с ними, как со своими кумирами, наравне, и тут же «вырастают» в собственных глазах.

### **Семейный оркестр**

Пойте вместе с ребенком, даже если не имеете слуха. Придумывайте новые музыкальные инструменты. Можете под музыку вместе хлопать, топтать, стучать, создавать ритмы легким постукиванием по коленям и т. п. Под музыку можете делать ребенку веселый или успокаивающий массаж.