

## Если ребенок кусается

### Возможные причины:

Чаще всего это агрессия, направленная на окружающих, желание сделать другим больно. В основе ее зачастую лежат проблемы воспитания и общения с ребенком.

### Если ребенок кусается, поступайте следующим образом:

- Твердо и строго, но спокойно скажите ему, что кусаться нельзя и очень нехорошо. Объясните, что укушенному ребенку очень больно, он плачет, а его папа и мама очень переживают, воспитатель и все дети расстраиваются.
- Привлеките укусившего малыша к помощи пострадавшему: вместе с ребенком подойдите, погладьте по руке, научите жалеть, выражать сочувствие.
- Научите ребенка контролировать себя. Те дети, которым это удается, чаще добиваются успехов во взрослой жизни и продолжают уважать и любить своих родителей.
- Научите ребенка договариваться и предупреждать детей, отстаивать свою правоту словами, а не агрессией.
- Проговорите с ребенком несколько простых фраз, выражающих свое недовольство, например: «Нет», «Не хочу с тобой играть!», «Я сержусь!», «Отойди от меня». Попробуйте научить его говорить эти фразы, когда необходимо.
- Учите ребенка находить для себя свободное пространство, а не играть в тесной кучке детей, где ему некомфортно или неудобно.
- Направьте энергию ребенка в другое русло. Организовывайте и поощряйте игры с песком и водой, глиной, пластилином, так как эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии ребенка.
- Обязательно давайте возможность как можно больше рисовать карандашами, красками, фломастерами, мелками.
- В распоряжении ребенка должно быть достаточно строительного материала: кубиков или крупного конструктора.
- Давайте ребенку как можно чаще «грызть» твердую пищу: морковь, капусту, яблоко, огурец, сухари, баранки и т.п.
- У ребенка должно быть место, где он может выразить свою двигательную активность: прыгать, валяться, кувыркаться, бегать (можно водить на спортивные площадки или в спортивные кружки и секции).

- Никогда не решайте проблемы при детях с помощью крика и кулаков!
- Всегда соблюдайте режим дня, четко чередуя активную деятельность с отдыхом и приемами пищи в определенное время.
- Помните, ваше желание помочь ребенку, умение общаться с окружающими людьми, ваша доброжелательность и заинтересованность помогут вам справиться с проблемой.

### **Литература:**

- Виноградова, Е.А. Вредные привычки: Читайте вашего ребенка, как книгу: маленькие подсказки для родителей/ Екатерина Виноградова. – М.: АСТ; СПб. Сова, 2008. – 63,[1]с.: ил.