

Как надо родителям готовить ребенка к поступлению в школу?

- Знать возрастные нормы и особенности вашего ребенка и, предъявляя ему требования, исходить лишь из них.
- Ни в коем случае не занижать самооценку ребенка.
- Создать благоприятный климат в семье.
- Любить, как прежде, может быть, немного больше и дать ему об этом знать.
- Заранее поинтересоваться о компонентах школьной зрелости ребенка и своевременно их развивать.
- Следить за умственным развитием ребенка.
- Создать условия, чтобы развивался интеллект, чтобы не было его задержки.
- Читать ребенку сказки, стихи, литературные произведения.
- Учить вместе с ребенком стихи и песни. Вместе слушать музыку. Смотреть детское кино.
- Водить в театры, музеи, на выставки.
- Хвалить за детское творчество: поделки, рисунки.
- Дарить игры и игрушки необходимые для его возраста.
- Приветствовать сюжетно-ролевую и режиссерскую игру.
- Любыми способами поощрять общение со сверстниками.
- Воспитывать мир чувств.
- Учить детей управлять эмоциями, быть эмоционально независимым от Вас.
- Пытаться уменьшить его тревожность.
- Следить за состоянием здоровья и заниматься реабилитацией всех выявленных отклонений.
- Узнать у воспитателей, психолога за год насколько зрел или незрел ребенок.
- Психологически готовить ребенка к школе, ко всем трудностям, которые там его ждут.
- Если ребенок условно зрел и в состоянии учиться в обычной школе, необходимо попытаться сделать зрелыми незрелые критерии, используя рекомендации психолога и педиатра.
- Необходимо выбирать школу в соответствии с особенностями развития ребенка и рекомендациями специалистов.

Как не надо вести себя родителям, когда ребенок готовится к поступлению в школу?

- Не заниматься подготовкой в школе, пуская это на самотек.
- Не проводить незрелому ребенку назначенные корригирующие мероприятия.
- Пытаться записать ребенка в класс лицея или гимназии, зная что он в нем не справится с нагрузкой.
- Поддерживать в ребенке низкую самооценку и комплексы неполноценности. Показывать, что он отверженный в семье и школа – это только его дело.
- Все время инфантилизировать ребенка, пытаться, чтобы он был зависимым от Вас.
- Сверхопекать или подчеркивать свою гипоопеку.
- Быть равнодушным к проблемам ребенка.

Литература:

- Баркан А. И. Практическая психология для родителей, или Как научиться понимать своего ребенка. – М.: АСТ-ПРЕСС, 2000 – 432 с. («Практическая психология»)