

Можно ли наказывать ребенка?

Существуют две точки зрения на наказания ребенка:

1. Не следует наказывать, так как наказание вредит творческому развитию ребенка,
2. Наказывать, так как наказание призывает к строгости и соблюдению правил.

В чем смысл наказаний:

- Показать ребенку опасности: социальные и физические, к которым необходимо быть готовыми.
- К сожалению, ребенка приходится наказывать, когда он игнорирует запреты взрослых. А наказание означает, что «так делать нельзя».

После 3-х лет ребенок приобретает способность чувствовать себя автором собственных поступков и действий. Маленький провокатор часто испытывает терпение взрослых, пытается определить границы дозволенного и недозволенного: что можно, а что нельзя.

В дошкольном возрасте лучше избегать наказаний, а воздействовать похвалой и поощрениями.

Частые наказания отличаются тем, что к ним дети привыкают и перестают на них адекватно реагировать.

Родители прибегают к такому наказанию, как легкий шлепок по «мягкому месту».

Если вам приходится наказывать детей, то выполняйте правила:

1. Словесное осуждение – это форма наказания. Но оценивайте не личность, а действие, поступок ребенка: не «Ты плохой», а – «Ты поступил плохо».
2. Не стоит выбирать «экзекутора» в семье. Наказывает тот, кто явился свидетелем отрицательного поступка.
3. Наказание не должно быть отсроченным, а должно следовать в интервале не более чем 15 минут за поступком.
4. Иногда можно сказать: «Хорошо, я подумаю до завтра как поступить!»
5. Недопустима «молчанка» - отказ от общения.
6. Нельзя наказывать утром и за два часа до сна.
7. Спустя некоторое время найдите способ посочувствовать ребенку и сказать, что он вам дорог.

8. Не подчеркивайте власть над ребенком.
9. Не читайте длинных нотаций.
10. Не напоминайте о проступке.
11. Ведите разговор о проступке наедине.
12. Гораздо большей воспитательной силой обладает прощение поступка, а наказание освобождает от мук совести.
Чрезмерной строгостью хорошего человека не воспитаешь и не вырастишь (Доброта воспитывается добротой, честность честностью и т. д.)

Не позволяйте детям фамильярного отношения к себе. Любовь, ласка и нежность должны сочетаться с требованиями, полным уважением.

В повседневном общении используйте приветливые фразы:

- Мне хорошо с тобой.
- Как ты нас порадовал, ты сделал мне подарок.
- Давай посидим (поиграем, поделаем) вместе.
- Я рада тебя видеть.
- Мне нравится, как ты...
- Я по тебе соскучилась.

Обнимайте не менее 4, а лучше 8 раз в день.

Принимайте ребенка таким, какой он есть и любите его!

Литература:

- Баркан А. И. Практическая психология для родителей, или Как научиться понимать своего ребенка. – М.: АСТ-ПРЕСС, 2000 – 432 с. («Практическая психология»)
- Метенова Н. М. Родителям о детях. Методические рекомендации. – Ярославль, Издательско-полиграфический комплекс «Индиго». – 2010. – 64 с.

