

О детской агрессивности

Если вы наблюдаете агрессивность у ребенка, вам необходимо:

- ✦ Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
- ✦ Сдерживать агрессивное поведение, если это возможно: остановить занесенную руку, окрикнуть ребенка.
- ✦ Установить четкий запрет на агрессивное поведение, систематически напоминать о нем.
- ✦ Не повышать голос на ребенка, демонстрировать модель неагрессивного поведения.
- ✦ Не унижать ребенка, наказывать за конкретные поступки.
- ✦ Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.
- ✦ Обучать приемлемым способам выражения гнева.
- ✦ Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей, развивать способность к эмпатии.
- ✦ Расширять поведенческий репертуар ребенка.
- ✦ Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.
- ✦ Учить брать ответственность на себя.

Какие игры помогут агрессивным детям?

- ✦ Проигрывание проблемных, конфликтных ситуаций.
- ✦ Со старшими детьми можно использовать составление списка вещей которые делают человека (тебя) сердитым, гневным.
- ✦ Имитационные игры, «театр эмоций», игры на развитие мимики и пантомимики.
- ✦ Драматизации (как двигается (как звучит) гнев, злость, спокойствие и т. д)
- ✦ «Добрые игры» – на гармонизацию отношений в общении с детьми.
- ✦ Игры с элементами ТОТ (телесно-ориентированной терапии).
- ✦ Силовые, физические упражнения
- ✦ Игры с «волшебными помощниками» (биты, «подушки», барабаны и др.), позволяющими отреагировать накопленное чувство гнева.
- ✦ Игры с элементами релаксации
- ✦ Рисование пальчиками, ладошками (ногами). Всех видов эмоций, к примеру, всех видов злости. Важно, что любой рисунок, выполненный ребенком, поддерживается и принимается взрослым.
- ✦ Игры с водой, глиной, песком.

Литература:

- ✦ Захаров А. И. Предупреждение отклонений в поведении детей. - С-П., 1997 г.