

Как преодолеть капризы и упрямство?

Сначала нужно понять причины капризов и упрямства.

Ими могут быть:

- Нарушение режима дня,
- Обилие новых впечатлений,
- Плохое самочувствие ребенка (во время болезни, после болезни),
- Переутомление (физическое и психическое).

Преодолеть капризы можно, если все члены семьи:

- Будут иметь единые требования и методы воспитания ребенка.
- Будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя».
- Научат ребенка хотеть, т.е. вырабатывать настойчивость в достижении цели.
- Будут развивать у ребенка самостоятельность в совместной со взрослыми деятельности.
- В момент каприза будут стараться переключить, отвлечь, поддержать, обнять ребенка.
- Мудрые родители не требуют беспрекословного подчинения детей: на 1/3 –уступают, на 1/3 – настаивают на своем, на 1/3 –оставляют вопрос открытым: отвлекают, смеются, пляшут, поют песни, меняют интонацию, то тихо, то громко, то таинственно, то ласково, и каждый раз удивляют своими неожиданными приемами.

Прибегают к методам переключения - «удивления»:

«Что случилось с твоими руками? Скорей наведем «волшебную водичку, она нам поможет» («волшебная подушка, «волшебный коврик»).

- Конфликтные ситуации дома необходимо разрешать без присутствия детей.

Советы родителям, чьи дети страдают истериками

1. Дать возможность ребенку играть вне дома, где вы можете не следить за ним строго.
2. Иметь дома предметы, которые ребенок может толкать, носить, то есть, с которыми он может обращаться достаточно бесцеремонно.
3. Иметь достаточно игрушек и предметов домашнего обихода для игры.
4. Реже запрещать ребенку «все трогать».
5. Не просить его, например, подойти надеть рубашку, а просто надеть ее на него.
6. Не прерывать бесцеремонно игру ребенка.
7. Укладывать спать в одно и то же время.
8. Разрешать смотреть ребенку только определенные программы телевидения, а не все подряд.
9. Приглашать в гости друзей по определенным дням.
10. Не переутомлять ребенка интеллектуальными занятиями, не допускать перевозбуждения ребенка.
11. Не «подкармливать» истерики и капризы (отвлекать сладостями: давать конфетку, жвачку, шоколадку и т. д).
12. Прибегать к методам переключения, отвлечения, «удивления».
13. Показывать на собственном примере уравновешенное поведение в разрешении сложных ситуаций.
14. Выполнять рекомендации специалистов: врачей, психологов.

Литература:

- Баркан А. И. Практическая психология для родителей, или Как научиться понимать своего ребенка. – М.: АСТ-ПРЕСС, 2000 – 432 с. («Практическая психология»)
- Метенова Н. М. Родителям о детях. Методические рекомендации. – Ярославль, Издательско-полиграфический комплекс «Индиго». – 2010. – 64 с.