

# Страничка психолога ДОУ

Что делать, если ребенок сосет палец?

- ✦ Оптимальной тактикой будет установление доверительных отношений с ребенком.
- ✦ Не упоминайте о вредной привычке, не фиксируйте на ней внимание. Спокойно переключите пальчики ребенка, предложив ему игры с предметами. Это поможет ребенку быстрее забыть о навязчивом действии.
- ✦ Своевременно успокаивайте, поддерживайте ребенка, снимайте беспокойство.
- ✦ Используйте телесные игры с успокаивающим массажем, убаюкивание, пение колыбельных песен перед сном.
- ✦ Не должно быть как лишних ограничений, так и чрезмерной стимуляции активности детей.
- ✦ Создайте условия для подвижных и эмоционально насыщенных игр.

- ✦ **Сосание пальца** - это удовольствие раннего детства, удовлетворяющее основную потребность ребенка в пище. Поэтому сосание для ребенка – это вернейший способ успокоиться, уменьшить чувство беспокойства, возможность на время забыть физическую или душевную боль. При дефиците общения, воспитательного воздействия, сосание является средством компенсации недостающего внимания к себе. Ребенок как бы отключается от жизненных трудностей, уходит в себя.
- ✦ Сосание большого пальца встречается у 13% детей дошкольного возраста. Оно чаще встречается у детей с флегматическим темпераментом: неторопливых, медлительных и обстоятельных. Также встречается у детей с трудно концентрируемым вниманием, легкой истощаемостью, неусидчивостью.
- ✦ Предпосылкой сосания пальца может быть недостаточное грудное вскармливание, неудовлетворенность сосательного инстинкта в грудном возрасте. Клинической предпосылкой сосания пальца может быть невропатия с нарушенным засыпанием, частыми простудами, ОРЗ.

#### Литература:

- ✦ Захаров А. И. Предупреждение отклонений в поведении детей. - С-П., 1997 г.