Паспорт кабинета инструктора по физической культуре.

Учебно – методическая литература.

1. Программа по валеологии и физической культуре для дошкольных образовательных учреждений «Здоровье с детства». Казаковцева Т. С. Киров, 1997 г.
2. Методическое пособие «С физкультурой дружить – здоровым быть». Маханёва М. Д. Москва, творческий центр «Сфера», 2009 г.
3. «Система занятий по профилактике нарушений осанки и плоскостопия». Асачёва Л. Ф. Горбунова О. В. Санкт – Петербург, издательство «Детство – Пресс», 2013 г.
4. «Профилактика плоскостопия и нарушения осанки у старших дошкольников». Подольская Е. И.Москва, издательство «Скрипторий 2003», 2009 г.
5. «Оздоровительная гимнастика для детей 3 – 7 лет». Пензулаева Л. И. Москва, издательство «Мозаика – Синтез», 2011 г.
6. Учебно – методическое пособие «Конспекты – сценарии занятий по физической культуре для дошкольников». Муллаева Н. Б. Санкт – Петербург, издательство «Детство – Пресс», 2010 г.
7. «Малоподвижные игры и игровые упражнения». Борисова М. М. Москва, издательство «Мозаика – Синтез», 2014 г.
8. «150 эстафет для детей дошкольного возраста». Желобкович Е. Ф. Москва, издательство «Скрипторий 2003», 2013 г.
9. «Спортивные праздники в детском саду». Харченко Т. Е. Москва, творческий центр «Сфера», 2013 г.
10. «Сюжетные физкультурные занятия для детей средней группы ДОУ».Картушина М. Ю. Москва, издательство «Скрипторий 2003», 2011 г.
11. «Навстречу олимпиаде». Кириллова Ю. А. Санкт – Петербург, издательство «Детство – Пресс», 2012 г.
12. Журнал «Инструктор по физкультуре», Москва, творческий центр «Сфера», 2009 – 2014 гг.

Технические средства обучения.

1. Магнитофон - 1 шт.

Учебно – практическое оборудование.

1. Стенка гимнастическая - 3 шт.
2. Мат гимнастический - 4 шт.
3. Канат гимнастический - 7 шт.
4. Кольца гимнастические -2 шт.
5. Кольцо баскетбольное - 1 шт.
6. Куб гимнастический - 4 шт.
7. Скамейка гимнастическая - 6 шт.
8. Наклонная доска мягкая – 1шт.
9. Наклонная доска твёрдая – 1 шт.
10. Мишень навесная – 2 шт.
11. Батут напольный – 2 шт.
12. Стойка для прыжков в высоту – 2 шт.
13. Стойка – ориентир – 2 шт.
14. Рукав гимнастический – 4 шт.

15. Лестница деревянная напольная – 4 шт.
16. Прыгун напольный – 3 шт.
17. Лыжи деревянные детские – 25 пар.
18. Воротца металлические – 3 шт.
19. Воротца металлические малые – 2 шт.
20. Стойка – ориентир малая -16 шт.
21. Мяч резиновый диаметром 20 см – 20 шт.
22. Мяч резиновый диаметром15 см – 6 шт.
23. Мяч резиновый диаметром 10 см – 18 шт.
24. Мяч пропиленовый лёгкий диаметром 20 см – 10 шт.
25. Обруч гимнастический пластмассовый диаметром 54 см – 20 шт.
26. Палка гимнастическая пластмассовая – 30 шт.
27. Мяч волейбольный кожаный – 2 шт.
28. Кольцеброс – 1 шт.
29. Набор кеглей – 1 шт.
30. Булавы гимнастические – 2 пары.
31. Гантели железные весом 150 гр – 25 шт.
32. Гантели железные весом 300 гр – 1 шт.
33. Мяч набивной весом 1 кг – 17 шт.
34. Скакалка гимнастическая детская – 25 шт.
35. Шнур гимнастический разной длины – 5 шт.
36. Лента гимнастическая – 30 шт.
37. Флаги гимнастические – 30 шт.
38. Массажёры различной модификации – 20 шт.
39. Мешочки с песком тканевые весом 100 гр – 20 шт.
40. Мяч футбольный кожаный – 1 шт.
41. Эспандер резиновый – 20 шт.
42. Клюшка детская деревянная – 7 шт.
43. Шайба каучуковая – 5 шт.
44. Кубики пластмассовые – 40 шт.
45. Мячики пластмассовые диаметром 10 см – 20 шт.
46. Набор для тенниса – 1 шт.
47. Волейбольная сетка – 1 шт.
48. Султанчики с лентой – 40 шт.
49. Массажёр «Тонус» - 5 шт.
50. Летающая тарелка – 1 шт.
51. Бубен – 1 шт.

Измерительные приборы:

1. Динамомометр – 1 шт.
2. Рулетка универсальная – 1 шт.
3. Секундомер – 1 шт.